



## پیام آموزشی شماره ( ۸ )

### آشنایی با اصطلاحات:

- ❖ تمیز کردن (Cleaning): از بین بردن آلودگی قابل رویت از اشیاء و سطوح با مواد پاک کننده یا آنزیمی.
  - ❖ ضد عفونی کردن (Disinfection): فرآیندی که بسیاری از میکروارگانیسم های بیماریزا بجز اسپورهای باکتریایی از بین می روند. برخی مواد ضد عفونی کننده قوی (سطح بالا) می توانند اسپور باکتری ها را از بین ببرند. مانند کورسولکس یا استرانایوس و پراناسید سطح بالا.
  - ❖ آنتی سپتیک ها (Anti septic): میکروب کش هایی که بر روی بافت زنده و پوست مورد استفاده قرار می گیرند مانند الکل یا بتادین
  - ❖ مواد گندزدا: ضد میکروب هایی که تنها بر روی اشیاء بی جان استفاده می شوند مثل وایتکس
  - ❖ استریل سازی (Sterilization): از بین بردن تمامی عوامل میکروبی با روشهای شیمیایی و فیزیکی مثل اتوکلاو یا پلاسما
- توجه:** تمیز کردن صحیح قبل از ضد عفونی سطح بالا یا استریل کردن ضروری است زیرا باقی ماندن مواد روی ابزار منجر به ضد عفونی یا استریلیزاسیون ناکافی و همچنین بروز واکنش های تب زا در بیماران می شود.

### طرح طبقه بندی اسپال دینک:

در این طرح ابزار به سه دسته تقسیم می شوند:

- ۱- ابزار حیاتی: ابزاری که به طور مستقیم وارد بافت های بدن یا سیستم عروقی می شوند مثل ابزارهای جراحی. این ابزار باید استریل شوند.
- ۲- ابزار نیمه حیاتی: ابزاری که با غشاهای مخاطی یا پوست ناسالم تماس دارند مثل تیغه های لارنگوسکوپ، آمبویگ. این ابزار باید استریل یا ضد عفونی سطح بالا شوند
- ۳- ابزار غیر حیاتی: ابزاری که فقط با پوست سالم سروکار دارند مثل دستگاه فشار سنج و باید ضد عفونی سطح پایین شوند.